



Affaires et
développement
québécois

Des individus,
moteurs de l'économie

**Des ateliers interactifs ouverts à tous,
avec vos besoins et votre réalité d'affaires en tête!**

**Prix spéciaux pour les membres AEDQ
Rabais additionnels pour les membres qui s'inscrivent avant le 31 décembre 2011**

En collaboration avec le CLE de Sainte-Thérèse et le CLE de Sainte-Adèle et réalisé grâce à la participation financière d'Emploi-Québec, l'AEDQ est heureuse de vous offrir trois nouvelles formations subventionnées, de trois (3) heures chacune, à un tarif défiant toute concurrence!

Date	Titre	Descriptifs / Objectifs	Formateur	✓
27 janvier 2012	Je gère la Motif-Action!	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Connaître son plus grand facteur de succès pour gérer la Motif-Action! ✓ Fixer des objectifs motivants qui correspondent à des valeurs bien définies ✓ Identifier ses zones de confort pour en sortir et développer de nouvelles connaissances ✓ Identifier les 4 étapes pour s'aider à surmonter nos peurs ✓ Utiliser des trucs spécifiques à la motivation ✓ Se fixer des habitudes positives et se mobiliser à s'engager à les accomplir quotidiennement ✓ Passer à l'Action! 	Stéphane Cantin	
2 mars 2012	Comment se vendre en 30 minutes (ou moins)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Prendre conscience de ce que vous dégagez. ✓ Apprendre à performer en public, à attirer l'intérêt et à susciter, chez les clients, le désir d'être avec vous. ✓ Ressortir avec cinq outils qui feront grimper votre performance : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Le CAB ✓ Le slogan social ✓ Le paraître ✓ Les cadeaux sociaux ✓ Un plan de match pour grimper la pyramide relationnelle ✓ Ouvrir la barrière mentale de vos clients, celle de l'indifférence ou même de l'agacement. ✓ Susciter la confiance. Tout se passe dans les premières minutes. 	Robert Boivin	

Date	Titre	Descriptifs / Objectifs	Formateur	✓
27 avril 2012	Gestion du stress	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gérer et maîtriser votre stress pour augmenter l'efficacité; ✓ Développer vos compétences émotionnelles et favoriser la communication verbale et non-verbale; ✓ Identifier le stress constructif et le stress destructif. ✓ Comprendre que chaque comportement est le résultat d'une émotion, ✓ Transformer le stress en compétences et en ressources personnelles, ✓ Découvrir la confiance en soi et l'estime de soi, ✓ Retrouver la motivation et l'équilibre de votre vie personnelle et professionnelle. 	Myriam Perez	

Les ateliers de formation auront lieu de 9h30 à 12h30, aux endroits suivants :

Les 27 janvier et 27 avril 2011 : **Maison de l'emploi et du développement humain (Sainte-Thérèse)**
 100, boul. Ducharme, Salle Harmonie (2^e étage) Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4R6
Ces formations des mois de janvier et avril 2012 auront lieu le même vendredi que les déjeuners de la section Rive-Nord.

Le 2 mars 2011 : **Les Fins Gourmets du Nord inc.**
 585, boul. des Laurentides, Piedmont (Québec) J0R 1K0
La formation du mois de mars 2012 aura lieu le même vendredi que le déjeuner de la section Pays-d'en-Haut.

Aucun remboursement ne sera accordé à moins d'annulation de l'activité.

Responsable : Caroline Thibault, Vice-présidente Formation AEDQ
 (514) 745-4949 ou cthibault@formatout.com

Conservez cette page où vous aurez indiqué le détail de votre inscription. Inscrivez les dates choisies à votre agenda.



Affaires et
développement
québécois

Des individus,
moteurs de l'économie

Formulaire d'inscription

Complétez cette page et postez-la avec votre chèque **fait à l'ordre de AEDQ**, à :

FORMATION AEDQ, a/s Caroline Thibault
1804, boul. Le Corbusier, bureau 530, Laval (Québec) H7S 2N3

Dates	Sujets des ateliers	Formateurs	Maximum	✓
27 janvier 2012	Je gère la Motif-Action!	Stéphane Cantin	25 pers.	
2 mars 2012	Comment se vendre en 30 minutes (ou moins)	Robert Boivin	25 pers.	
27 avril 2012	Gestion du stress	Myriam Perez	25 pers.	

Tarifs – (TPS et TVQ incluses)

Nombre d'ateliers	Payé...	Membres		Non-membres
		Jusqu'au 31 décembre 2011	À partir du 1 ^{er} janvier 2012	En tout temps
1	...à l'avance	25,00 \$	30,00 \$	45,00 \$
2		45,00 \$	55,00 \$	85,00 \$
3		65,00 \$	80,00 \$	125,00 \$
1	...le matin même**	Sans objet	40,00 \$	55,00 \$

** sans dépasser le maximum convenu avec le formateur pour favoriser l'interaction.

Nom

Entreprise

Adresse

Ville

Code Postal

Téléphone

Télécopieur

Courriel

NEQ (Numéro d'entreprise du Québec)

(obligatoire)

Signature

Date